

TRAINER C BREITENSORT NORDIC WALKING (DOSB) Lehrgang 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang

AUSSCHREIBUNG

Lehrgangsnummer: 13-2010-A-AZ

Durchführung: DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

Leitung: Ausbilderteam Bayern

Ort: Alpenregion Tegernsee Schliersee
Vitalwelt Schliersee, Perfallstr. 4, 83727 Schliersee,
www.vitalwelt-schliersee.de

Unterkunft: Alpenclub Schliersee, Kirchbichlweg 18, 83727 Schliersee,
www.alpenclub.de Telefon: 08026 – 3080
(€ 69,-- ÜF/EZ bzw. € 95,-- ÜF/ DZ)
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung gewünscht
wird.

Beginn: 23. Oktober 2010: 09.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr

Ende: 24. Oktober 2010: 09.00 Uhr – ca. 15.00 Uhr

Kosten: Die Ausbildungsgebühr in Höhe von insgesamt EUR 380,- ist vom
Teilnehmer zu **Beginn der Gesamtausbildung (vor LG 1)** zu
entrichten.

Teilnahme-
voraussetzungen:

- Erfolgreich abgeschlossene Lehrgänge 1 - 3
- Mitgliedschaft in einem Verein der dem BSV / DSV angeschlossen ist
- Angemessenes sportartspezifisches praktisches Können
- Nachweis der Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (16LE), der nicht älter als 2 Jahre ist
- Einhaltung der Meldefrist und Kenntnis der Anforderungen in den einzelnen Kompetenzbereichen

Inhalte:	<p>Siehe Curriculum DSV Nordic Walking Trainer</p> <p>u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der individuellen Technik zur Optimierung des Demonstrationskönnens • Variable Technikanwendung in anspruchsvollem Gelände • Leistungstraining • Transfermöglichkeiten auf andere Sportarten, vor allem Nordic Skiing • Methodiktraining • Videoanalyse • Grundlagen der Gesprächsführung • Merkmale von Gruppen • Gruppendynamik • Gruppen erfolgreich leiten • Beobachten – Beurteilen – Beraten: Videoanalyse • Unterrichtsmodelle und -organisation • Lehren und Lernen im Dialog • Themenorientiertes Lehren und Lernen • Vorbereitung und Aufbau einer Lehrprobe
Literatur:	<ul style="list-style-type: none"> • A.Wörle: DSV Lehrbuch Nordic Walking. Planegg 2008. ISBN 978-3-938963-14-2 (Pflichtlektüre - kann über das Ausbildungszentrum bezogen werden) • Geiger, L.V.: Gesundheitstraining. BLV 1999, ISBN: 3405157129 • Kohler, A.: Nordic Walking, Kräftigen und Dehnen. ISBN: 3-938963-05-0 • Hiemer/Kraudzun/Schindler: Nordic Walking – Gesund ernähren und bewegen. ISBN: 3-938963-08-5 • DSV Lehrbuch Theorie (erhältlich über DSV, Nina Tusch: nina.tusch@ski-online.de)
Prüfung	<ul style="list-style-type: none"> • Praxis (siehe Curriculum) • Lehreignung (siehe Curriculum)
Ausrüstung	<p><i>Bitte mitbringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Wetterangepasste Sportbekleidung • Wechselwäsche • Herzfrequenzmesser (falls vorhanden) • Nordic Walking Stöcke (kostenlose Teststöcke stehen vor Ort zur Verfügung)
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept

Stornierung: Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von € 30.- möglich. Bei späterem Rücktritt ist eine Bearbeitungsgebühr von € 60 zu bezahlen. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt.

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de

homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de