

Tagesseminar „Inline-Basics“

AUSSCHREIBUNG

- Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern
- Leitung:** Ausbilderteam Bayern
- Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee
Der Treffpunkt (Bayrischzell / Kreuth / Tegernsee / Schliersee)
wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Unterkunft:** Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung
gewünscht wird.
- Beginn / Ende:** siehe Terminplan, 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Kosten:** Die Seminargebühr in Höhe von EUR 45,- (Mitglieder) bzw.
EUR 60,- (Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt
der Anmeldebestätigung zu überweisen.
- Mitgliedschaft:** Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem
Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer
DSV/FDS-Versicherung (ab EUR 17,- / Jahr incl. Jahresabo
der Zeitschrift „aktiv“).
Informationen dazu gibt es auf der Homepage des
Ausbildungszentrums, beim Deutschen Skiverband und dem
Bayerischen Skiverband.

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)
- Körperliche Gesundheit (wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)

Seminarinhalte

Das Tagesseminar richtet sich an alle, die Inlineskaten unter fachkundiger Anleitung durch DSV-Experten kennenlernen möchten. Angehende Nordic Blading Trainer lernen hier einen umfangreichen Übungspool für die Einsteigerbetreuung kennen.

- Richtig Bremsen - die verschiedenen Bremstechniken auf Inlinern.
- Übungen und Spiele für Gleichgewicht und Koordination auf Inlinern
- Die verschiedenen Inline-Lauftechniken: Kurven laufen - rückwärts laufen etc...
- Tipps zu Material und Ausrüstung

Ausrüstung

Bitte mitbringen:

- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe
- Inlineskates
- Komplette Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Ellbogen- Handgelenkschoner, Handschuhe, Brille)

Leistungen

- Professionelle Fortbildung nach den Richtlinien des DSV

Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Seminargebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de

homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de