

DSV NORDIC WALKING TRAINER

AUSSCHREIBUNG

Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

Durchführung: DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

Leitung: Ausbilderteam Bayern

Ort: Alpenregion Tegernsee Schliersee
Der Treffpunkt (Bayrischzell / Kreuth / Tegernsee / Schliersee)
wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Unterkunft: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung
gewünscht wird.

Beginn / Ende: 1. Tag: 09.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

Kosten: Die Seminargebühr in Höhe von EUR 170,- (Mitglieder
DSV-Verein oder DSV-Versicherung) bzw. EUR 230,-
(Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt der
Anmeldebestätigung zu überweisen.

Mitgliedschaft: Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem
Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer
DSV/FDS-Versicherung (ab EUR 18,- / Jahr incl. Jahresabo
der Zeitschrift „aktiv“).
Informationen dazu gibt es auf der Homepage des
Ausbildungszentrums, beim Deutschen Skiverband und dem
Bayerischen Skiverband.

- Teilnahmevoraussetzung:**
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport).
 - Nordic Walking Erfahrung (Wir empfehlen dringend die Hospitation bei einem DSV Nordic Walking Trainer)
 - Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
 - Nachweis einer Erste - Hilfe – Ausbildung (16 UE), die nicht älter als 3 Jahre ist.

- Inhalte**
- **Siehe Curriculum DSV Nordic Walking Trainer**

- Literatur:**
- A.Wörle: DSV Lehrbuch Nordic Walking. Planegg 2008. ISBN 978-3-938963-14-2 (**Pflichtlektüre** - kann über das Ausbildungszentrum bezogen werden)
 - Geiger, L.V.: Gesundheitstraining. BLV 1999, ISBN: 3405157129
 - Kohler, A.: Nordic Walking, Kräftigen und Dehnen. ISBN: 3-938963-05-0
 - Hiemer/Kraudzun/Schindler: Nordic Walking – Gesund ernähren und bewegen. ISBN: 3-938963-08-5
 - DSV Lehrbuch Theorie (erhältlich über DSV, Nina Tusch: nina.tusch@ski-online.de)

- Prüfung**
- **Praxis (Demonstration der Soft- und Fitness-Technik)**
 - **Theorie (Im Lehrgang behandelte Themen)**

Ausrüstung *Bitte mitbringen:*

- Wetterangepasste Sportbekleidung
- Wechselwäsche
- Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
- Nordic Walking Stöcke (kostenlose Teststöcke stehen vor Ort zur Verfügung)

- Leistungen**
- Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept
 - DSV Lehrgangsunterlagen
 - Bei bestandener Prüfung: ZERTIFIKAT „DSV NORDIC WALKING TRAINER“.

Stornierung: Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 30.- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de

homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de