

DSV Zertifikat “Mountainbike” (ladies only!)

AUSSCHREIBUNG

Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

Durchführung: DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

Leitung: Tanja Lutz, Ausbilderteam Bayern

Ort: Alpenregion Tegernsee Schliersee
Der Treffpunkt (Bayrischzell / Kreuth / Tegernsee / Schliersee)
wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Unterkunft: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung
gewünscht wird.

Beginn / Ende: 21. August 2010, 09.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr
22. August 2010, 08.00 Uhr – ca. 15.30 Uhr

Kosten: Die Seminargebühr in Höhe von EUR 170,- (Mitglieder
DSV-Verein oder DSV-Versicherung) bzw. EUR 230,-
(Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt der
Anmeldebestätigung zu überweisen.

Mitgliedschaft: Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem
Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer
DSV/FDS-Versicherung (ab EUR 18,- / Jahr incl. Jahresabo
der Zeitschrift „aktiv“).
Informationen dazu gibt es auf der Homepage des
Ausbildungszentrums, beim Deutschen Skiverband und dem
Bayerischen Skiverband.

Wichtig: Dieser Lehrgangstermin richtet sich ausschließlich an Frauen!

- Teilnahmevoraussetzung:**
- Mountainbike - Erfahrung (Eine fortgeschrittene Fahrtechnik wird vorausgesetzt!)
 - Körperliche Gesundheit (wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
 - Nachweis einer Erste - Hilfe - Ausbildung, die nicht älter als 2 Jahre ist
(Bitte beachten Sie die verbindlichen Vorgaben des Curriculums!)

- Pfichtliteratur:**
- Alpin-Lehrplan. Bd.7 Mountainbiken. Hermann Böhler, Christoph Ebert, Axel Head u. a. 2006 [BLV Buchverlag](#) (ISBN 10:3-8354-0065-7 /ISBN 13:978-3-8354-0065-8)
 - Zusätzlich wird folgende Literatur empfohlen:
DSV Theorielehrbuch, DSV 2010

- Prüfung**
- Es findet ein freiwilliger Abschlusstest (ohne Benotung) statt:
Bremstechnik, Gleichgewicht, Kurvenfahren, Be- und Entlasten.

Ausrüstung

Bitte mitbringen:

- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe
- Schreibzeug
- Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
- Mountainbike, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche
- Erste Hilfe / Werkzeug – Set am Bike
- Tagesrucksack

- Leistungen:**
- Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept
 - DSV Lehrgangsunterlagen
 - DSV ZERTIFIKAT „Mountainbike“.

Stornierung:

Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 30.- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de

homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de